

ABSTRACT DEL PROGETTO: In&Aut - Spazi di autonomia (CUP: B29G24000760001)

Soggetto Attuatore: Cooperativa Sociale "La Città della Luna".

Partner e rete

- Ambito Sociale S2 – Comune capofila Cava de' Tirreni
- Istituto scolastico IC Carducci Trezza
- Associazioni genitori locali

Target: 8 giovani adulti con Disturbo dello Spettro Autistico (ASD) residenti nel territorio dell'Ambito Sociale S2.

1. Quadro Generale e Finalità

Il progetto si propone di affrontare la delicata fase di transizione alla vita adulta delle persone con ASD, contrastando il progressivo isolamento sociale che spesso caratterizza questo periodo. L'intervento non ha finalità riabilitative in senso stretto, ma si configura come un percorso socio-abilitativo integrato volto a promuovere l'autodeterminazione e lo sviluppo di competenze funzionali necessarie per una vita quanto più possibile autonoma nel proprio territorio.

2. Metodologia Operativa

Il modello d'intervento si basa sulla scomposizione delle attività della vita quotidiana e sulla loro graduale acquisizione attraverso due fasi complementari:

- **Spazio IN (Simulazione):** Attività svolte in ambiente protetto (presso l'I.C. Carducci Trezza) dove, con il supporto di educatori esperti e l'uso della Comunicazione Aumentativa Alternativa (CAA), vengono simulati scenari reali come ordinare al bar o gestire i tempi d'attesa.
- **Piani Educativi Individualizzati (PEI):** Ogni beneficiario segue un percorso basato sulle proprie abilità "presenti" ed "emergenti", con obiettivi SMART costantemente monitorati.

3. Rilievo sulla Fase AUT (Sperimentazione in Spazio OUT)

La **Fase OUT** rappresenta il cuore pulsante e l'obiettivo finale dell'intero intervento (Mese 12 – Mese 18). Essa consiste nell'accompagnamento dei giovani adulti in contesti urbani reali precedentemente mappati e formati, quali bar, pizzerie, musei e uffici postali.

Gli elementi distintivi di questa fase sono:

- **Trasferimento delle Competenze:** Gli utenti sono chiamati a mettere in pratica, nel mondo esterno, le abilità apprese durante le simulazioni nello "Spazio IN".



- **Gradualità dell'Autonomia:** Il supporto degli educatori è programmato per ridursi progressivamente: si passa da un accompagnamento diretto a una fase di sola osservazione, fino alla ricerca di una piena indipendenza del soggetto nelle piccole commissioni quotidiane.
- **Coinvolgimento della Comunità:** La fase "AUT" non agisce solo sul beneficiario ma anche sull'ambiente. I gestori dei locali pubblici partecipano a percorsi formativi per apprendere le corrette modalità di interazione e l'uso dei menu/supporti in CAA, rendendo il territorio una vera rete di agenzie educative non formali.
- **Integrazione Territoriale:** Questa fase viene realizzata in stretto raccordo con l'Ambito Sociale S2 e il Distretto Sanitario ASL, garantendo che le attività sociali siano coerenti con la presa in carico globale della persona.

4. Risultati Attesi

Il successo della fase "AUT" si misura attraverso indicatori di risultato chiari: la diminuzione dei tempi di attesa per le risposte verbali/motorie, l'aumento dei passaggi eseguiti in autonomia durante la routine e, soprattutto, una reale inclusione nel contesto urbano di appartenenza.

